

# Homeoffice ja! – aber sicher und gesund!

Die Arbeitswelt ist im Wandel. Viele Arbeitgebende und Beschäftigte möchten die Vorteile der neuen mobilen Arbeitsformen nutzen. Neben Vorteilen für Arbeitgebende, wie die Steigerung der Attraktivität, Raum- und Arbeitsplatzkostensparnis, kann die Ermöglichung von Homeoffice oder mobiler Arbeit auch zur Steigerung von Motivation und Arbeitszufriedenheit bei Beschäftigten beitragen. Für Beschäftigte eröffnen sich dadurch neue Handlungs- und Entscheidungsspielräume, die Vereinbarkeit von Familie, Freizeit und Arbeit werden einfacher, ebenso fallen Pendelzeiten weg. Doch welche Herausforderungen gibt es und wie können sie gestaltet werden?

Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) steht für die Sicherheit und Gesundheit der bei uns versicherten Menschen – auch unterwegs und im Homeoffice.

## Rechtliche Anforderungen: Arbeitsschutz auch im Homeoffice

Anders als bei Telearbeit, die der Arbeitsstättenverordnung folgt, ist mobile Arbeit aktuell nicht geregelt. Trotzdem gilt auch für Homeoffice:

- **Gefährdungsbeurteilung anfertigen:** Prüfung von Tätigkeiten und den notwendigen Voraussetzungen für mobile Arbeit (vergleiche Arbeitsschutzgesetz). Mitarbeitende können durch das Ausfüllen von Checklisten zur Arbeitsplatzausstattung aktiv eingebunden werden.
- **Unterweisungen durchführen:** Vor der Aufnahme der Tätigkeit im Homeoffice (vergleiche Arbeitsschutzgesetz) sowie Aufklärung über den eigenverantwortlichen Umgang mit Risiken bei der Einrichtung des Arbeitsplatzes oder einzuhaltende Arbeitszeiten
- **Arbeitsmedizinische Angebotsvorsorge anbieten**

## Weitere Handlungsfelder für mehr Sicherheit und Gesundheit im Homeoffice sind:

- **Arbeitszeitgestaltung:** Klare Regeln zur Erreichbarkeit und Arbeitszeit für eine gesunde Work-Life-Balance. Für

das Homeoffice gelten die Vorgaben des Arbeitszeitgesetzes und die Bestimmung der jeweiligen Tarifverträge.

- **Gesunde Führung:** Für das erfolgreiche und gesunde Führen auf Distanz ist es wichtig, den Beschäftigten entsprechende Ressourcen und Tools wie zum Beispiel für Videokonferenzen, bereitzustellen.
- **Qualifizierung:** Qualifizierung hilft, neuen Anforderungen gerecht zu werden. Angebote und Online-Trainings unter [akademie.ukbw.de](https://akademie.ukbw.de).
- **Arbeitsmittel und Arbeitsplatzgestaltung:** Arbeitsmittel und Arbeitsplatzgestaltung im Hinblick auf ergonomisches und sicheres Arbeiten beurteilen

## Versicherungsschutz, Qualifizierung und Beratung: Die UKBW unterstützt

- **Versicherungsschutz:** Beschäftigte stehen bei mobiler Arbeit – zum Beispiel im Homeoffice, im Hotel oder im Zug – automatisch unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung.
- **Seminare und Online-Trainings** für Beschäftigte und Führungskräfte unter [akademie.ukbw.de](https://akademie.ukbw.de)
- **Beratung** und Unterstützung der Unternehmen durch unsere Aufsichtspersonen im Betrieb